**ສົ່ງວຽນບ້ານ**

ທ. ນູຊົ່ວ ເຮີ ຫ້ອງ 3CW1

**3. ຄວາມ​ສຳ​ຄັນ​ຂອງ​ມະ​ນຸດ​ສຳ​ພັນ.**

1. ສາມາດຊ່ວຍໃຫ້ມະນຸດບໍ່ຮູ້ສຶກໂດດດ່ຽວແມ່ນ​ໄດ້ພາລາວ​ເຫັນ​ໝູ່​ເພື່ອນ​ແລະ​ຄົນ​ທີ່​ຮັກ​ຢູ່​ໃນ​ຕົວ​ເປັນ​ທຸກເວລາ​ສ້າງຄວາມບັນເທີງໃຫ້ມີຄວາມມ່ວນຊື້.ເຊິ່ງບໍ່ເຮັດໃຫ້ລາວບາງທີຄວາມກົດດັນຂອງໂລກລະບາດໄດ້ສ້າງຄວາມເຄັ່ງຕຶງໃນຄອບຄົວຂອງເຈົ້າ, ເຮັດໃຫ້ເຈົ້າໂດດດ່ຽວແລະອຸກອັ່ງຕະຫຼອດ.
2. ເຮັດໃຫ້ມະນຸດໄດ້ຮັບຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອ ແລະ ປະສົບຜົນສໍາເລັດ ແມ່ນ ຫນຶ່ງໃນວິທີທີ່ງ່າຍທີ່ສຸດທີ່ຈະຊ່ວຍຄົນອື່ນແມ່ນພຽງແຕ່ແບ່ງປັນຄວາມຮູ້ຂອງເຮົາ. ເຈົ້າບໍ່ຈຳເປັນຕ້ອງຢູ່ໃສ່ສາມາດຊວ່ຍສອນຂອງ. ທຸກໆມື້ມີໂອກາດທີ່ຈະໃຫ້ຄວາມຮູ້ແກ່ຜູ້ໃດຜູ້ໝື່ງກ່ຽວກັບຂົງເຂດຄວາມຊ່ຽວຊານຂອງເຈົ້າ. ທີ່ສໍາຄັນແມ່ນເພື່ອຮັກສາການສຶກສາຕົວທ່ານເອງເພື່ອໃຫ້ທ່ານສາມາດຢູ່ທາງຫນ້າຂອງເສັ້ນໂຄ້ງ. ຊ່ວຍໃຫ້ມະນຸດໄດ້ຮັບຄວາມຮັກ ແລະ ການຍອມຮັບຈາກຄົນອື່ນ.
3. ສາມາດຮູ້​ວ່າ​ໃນ​ຖາ​ນະ​ເປັນ​ມະ​ນຸດ​​ທີ​ເຮັດ​ໃຫ້​ດີ​ທີ່​ສຸດ​ທີ່​​ບໍ່​ສາ​ມາດ​ເຮັດ​ໃຫ້​ໂລກ​ນີ້​ທີ່​ພວກ​ເຮົາ​ອາ​ໄສ​ຢູ່​ເຮັດ​ໃຫ້​ຂ້າ​ພະ​ເຈົ້າ​ຕົກ​ລົງ. ພະຍາຍາມຊ່ວຍເຫຼືອປະຊາຊົນຕາມທາງ, ແລະຮັບຮູ້ວ່າບໍ່ວ່າມື້ໃດກໍ່ບໍ່ດີ, ມັນກໍ່ເປັນມື້ທີ່ບໍ່ດີ, ບໍ່ແມ່ນຊີວິດທີ່ບໍ່ດີ. ສິ່ງເຫຼົ່ານີ້ເຮັດໃຫ້ຂ້ອຍຮູ້ສຶກສະບາຍໃຈ.
4. ເຮັດໃຫ້ໄດ້ຮັບຄວາມຮັກ ແລະ ການຍອມຮັບແມ່ນຫນຶ່ງໃນຄວາມຮູ້ສຶກທໍາອິດທີ່ມະນຸດຮູ້ສຶກ, ໃນເວລານີ້ພວກເຂົາເກີດມາ, ໃນອ້ອມແຂນຂອງຈິດວິນຍານທີ່ນໍາພວກເຂົາມາສູ່ໂລກນີ້. ມັນບໍ່ແມ່ນສິ່ງທີ່ບໍ່ດີທີ່ຈະຕ້ອງການທີ່ຈະໄດ້ຮັບການຮັກ, ມັນເປັນພຽງແຕ່ມະນຸດ. ເຈົ້າສາມາດຕົວະຕົວເອງໄດ້ທຸກສິ່ງທີ່ເຈົ້າຕ້ອງການ, ພະຍາຍາມເຂັ້ມແຂງພໍທີ່ຈະດໍາລົງຊີວິດໂດຍບໍ່ມີຄວາມຮັກຫຼືການຍອມຮັບຈາກໃຜ, ແຕ່ສຽງນ້ອຍໆຢູ່ໃນໃຈຂອງເຈົ້າສະເຫມີ ສະນັ້ນມະນຸດທຸກຄົນຄວນມີມະນຸດສຳຄັນ.
5. ຊ່ວຍໃຫ້ບັນລຸຈຸດປະສົງ ແລະ ເປົ້າໝາຍໄດ້ແມ່ນ ຖ້າເຮົາຢາກມີຄວາມສຸກ, ຕັ້ງເປົ້າໝາຍທີ່ບັນຊາຄວາມຄິດຂອງເຮົາ, ປົດປ່ອຍພະລັງຂອງເຈົ້າ ແລະກະຕຸ້ນຄວາມຫວັງຂອງເຮົາໄດ້.

**4. ໂຄງ​ສ້າງ​ຂອງ​ມະ​ນຸດ​ສຳ​ພັນ.**

1. ມະ​ນຸດ​ສຳ​ພັນ.​

ໝ​າຍ​ເຖິງ ການ​ຮູ້​ວິ​ທີ​ທີ່​ຈະ​ຊະ​ນະ​ໃຈ​ຄົນ​ດ້ວຍ​ຄວາມ​ຕັ້ງ​ໃຈ​ເພື່ອ​ໃຫ້​ເຂົາ​ເຈົ້າ​ໄດ້​ຮັບ​ຄວາມ​ເຄົາ​ລົບ, ຄວາມ​ຊື່​ສັດ ແລະ ການ​ຮ່ວມ​ມື. ເຕັມ​ໃຈຈາກຄົນອື່ນໆ.

2. ສຶກ​ສາ ແລະ ປັບ​ປຸງ​ຕົນ​ເອງ.

1. ເປັນ​ຄົນ​ທີ່​ມີ​ສຸ​ຂະ​ພາບ​ດີ
2. ເປັນ​ຄົນ​ແຕ່ງ​ກາຍ​ສຸກພາບ
3. ​ຮັກ​ສາ​ຄວາມ​ສະ​ອາດ​
4. ການວ່າງ​ຕົວຕ້ອງໃຫ້​ເໝາະ​ສົ​ມ
5. ​ການ​​ເວົ້າ ແລະ ກາລະເທສະ
6. ມີຄວາມ​ຊື່​ສັດ ແລະ ສັດ​ຊື່ບໍລິສຸດ
7. ມີ​ຄວາມ​ອົດ​ທົນ ແລະ ດຸໜັນ
8. ເປັນຖ່ອມ​ຕົວ ແລະ ມີ​ສະ​ຕິ​ປັນ​ຍາ ທີ່ດີ
9. ຮູ້​ຈັກ​ເຄົາ​ລົບ​ນັບ​ຖືຄົນອື່ນ
10. ມີຄວາມຮ່ວມ​ມື​ກັບ​ຜູ້​ອື່ນ
11. ສາ​ມາດ​ຄົບ​ຫາ​ກັບ​ຄົນ​ທຸກ​ເພດທຸກໄວ່
12. ຄຸນສົມບັດຕ່າງໆ

3. ສຶກ​ສາຄວາມ ເ​ຂົ້າ​ໃຈ ແລະ ຍອມ​ຮັບ​ຜູ້​ອື່ນ.

ຄວາມເຂົ້າ​ໃຈ​ ແລະ ຍອມ​ຮັບຜູ້​ອື່ນ​ ມັນ​ເປັນ​ວິ​ທີ​​ການ​ພົວ​ພັນຂອງ​ມະ​ນຸດ​ທີ່​ເປັນ​ໜຶ່ງ​ໃນ​ທີ່​ສຳ​ຄັນ​ທີ່​ສຸດ. ເຮົາ​ຕ້ອງ​ສຶກ​ສາ​ຄົນ​ອອື່​ນ​ໂດຍ​ພາ​ສາ​ເວົ້າ ແລະ ກະລະແທສະຕ່າງໆ, ໃນການເວົ້າການວ່າ,​ ສະຖານທີຕ່າງໆແລະອື່ນອີກຫຼາຍໆດ້ານຕ້ອງມີພ້ອມໆກັນ.

4. ສຶກ​ສາ ປັບໃຈ ແລະ ​​ເຂົ້າໃຈສິ່ງ​ແວດ​ລ້ອມ.

ເປັນ​ພື້ນ​ຖານ​ການ​ເຮັດ​ວຽກ​ຂອງ​ທຳ​ມະ​ຊາດ, ລະ​ບົບ​ນິ​ເວດ, ຄວາມ​ເຂົ້າ​ໃຈ​ກ່ຽວ​ກັບ​ຄວາມ​ສຳ​ພັນ​ລະ​ຫວ່າງ​ມະ​ນຸດ ແລະ ສີ່ງ​ແວດ​ລ້ອມ. ສາ​ເຫດ​ຂອງ​ບັນ​ຫາ​ສີ່ງ​ແວດ​ລ້ອມ ແລະ ຜົນ​ສະ​ທ້ອນ​ທີ່​ເກີດ​ຈາກ​ການ​ກະ​ທຳ​ຂອງ​ມະ​ນຸດ​ລວມ​ທັງ​ຂໍ້​ແນະ​ນຳ ແລະ ແກ້​ໄຂ​ບັນ​ຫາ.

ເປັນການ​ປັບ​ຕົວ ເພື່ອ​ເຂົ້າ​ຮ່ວມ​ກັບ​ຄົນ​ອື່ນ ແລະ ສິ່ງ​ແວດ​ລ້ອມ​ໃນ​ການ​ຢູ່​ຮ່ວມ​ກັນ​ໃນ​ສັງ​ຄົມ ເຊິ່ງ​ຕ້ອງ​ຕິດ​ພັນ ຫຼື ແຂງ​ຂັນ​ກັນ, ຄົນ​ໃນ​ສັງ​ຄົມ​ຈະ​ຢູ່​ຮ່ວມ​ກັນ​ໄດ້​ໂດຍ​ການ​ປັບ​ປຸງບໍ່​ໃຫ້​ເກີດ​ການ​ຂັດ​ແຍ້ງ​ກັນ​ຈົນ​ຕ້ອງ​ແຕກ​ແຍກ. ເຖິງ​ແມ່ນ​ວ່າ​ແຕ່​ລະ​ຄົນ​ອາດ​ຈະ​ມີ​ບຸກ​ຄະ​ລີກ​ກະ​ພາບ ຫຼື​ຄວາມ​ສົນ​ໃຈ​ທີ່​ແຕກ​ຕ່າງ​ກັນ​ກໍ່​ຕາມ.

6. ຕົນ​ເອງ​ມີ​ຄວາມ​ສຸກ.

ແມ່ນ​ການ​ເລືອກວຽກ​ທີ່​ເຮົາ​ມັກ ຫຼື ສ້າງ​ຄວາມ​ເພິ່ງ​ພໍ​ໃຈ​ໃນ​ວຽກ​ຂອງ​ເຮົາ ແລະ ຕັ້ງ​ເປົ້າ​ໝາຍຫຼາຍໆ​ຢ່າງ​ໃນ​ຂອບ​ເຂດ​ທີ່​ສັງ​ຄົມ​ຍອມ​ຮັບ. ຕາມ​ຄວາມ​ສາ​ມາດ​ຂອງ​ຕົນ​ເອງ ແລະ ສາ​ມາດ​ເຫັນ​ທາງ​ໄປ​ສູ່​ຄວາມ​ສຳ​ເລັດ ເມື່ອ​ເຮັດ​ດ້ວຍ​ຄວາມ​ຕັ້ງ​ໃຈ ແລະ ຈະ​ມີ​ຄວາມ​ສຸກ​ຈາກ​ໃນ​ວຽກ​ງານ​ທີ່​ຕາມ​ມາ,​ ນອກຈາກດ້ານວຽກງານຕ່າງໆແລ້ວດ້ານອື່ນໆຂອງຊີວິດເຮົາກໍມີຄວາມສຳຄັນເຊັນດຽວກັນບໍ່ວ່າຈະເປັນຄູ່ຊີວິດແລະອື່ນໆ.

7. ຜູ້​ອື່ນ​ມີ​ຄວາມ​ສຸກ.

ແມ່ນເຮົາ​ຄວນສ້າງເລື່ອງລາວໃຫ້ມີຄວາມມວ່ນນຊື້ແລະມອງ​ເຫັນ​ໂລກ​ໃນ​ແງ່​ດີ​ເປັນ​ທັກ​ສະໄໜ່,ບໍ່ຕອ້ງຄິດໄປທາງລົບ. ໝາຍ​ຄວາມ​ວ່າ​ເຮົາ​ສາ​ມາດ​ຝຶກ​ທີ່​ຈະ​ເປັນ​ຄົນ​ມີ​ຄວາມ​ສຸກ​ໄດ້​ຄື​ກັນ​ກັບ​ຄົນ​ອື່ນ​ໄດ້, ສະນັ້ນການເຮັດໃຫ້ຄົນອື່ນມີຄວາມສຸກນັ້ນເປັນສິ່ງທີ່ຈຳເປັນແລະສຳຄັນ ສະເໝີ.

8. ສັງ​ຄົມ​ມີ​ປະ​ສິດ​ທີ່​ພາບ.

ສັງ​ຄົມ​ມີ​ປະ​ສິດ​ທີ່​ພາບ​ແກ່​ການ​ປະ​ຕິ​ບັດ​ນີ້​ແມ່ນ​ຢູ່​ພາຍ​ໃຕ້​ການ​ປິດ​ລ້ອມ. ພວກ​ເຮົາ​ສາ​ມາດ​ຮັກ​ສາ​ຄຸ​ນະ​ພາບ​ຊີ​ວິດ​ຂອງ​ພວກ​ເຮົາ​ເພື່ອ​ປະ​ເຊີນ​ກັບ​ຄວາມ​ກົດ​ດັນ​ທີ່ບໍ່​ຢຸດຢັ້ງ​ເພື່ອ​ຜົນ​ຜະ​ລິດ​ຂອງ​ພ​ວກ​ເຮົ​າ​ໃນ​ບ່ອນ​ເຮັດວຽກ ແລະ ຢູ່ເຮືອນ​ ເພື່ອ​ປັບ​ປຸງ​ຊີ​ວິດ​ຂອງ​ພວກ​ເຮົາ ແລະ ການ​ປ່ຽນ​ແປງ​ອັນ​ໃຫ​ຍ່ຫຼວງ​ທີ່​ຈະ​ຕັດ​ສີນ​ອາ​ນາ​ຄົດ​ທາງ​ດ້ານ​ສັງ​ຄົມ ແລະ ເສດ​ຖະ​ກິດ​ຂອງ​ພວກ​ເຮົາ.